The AI Conversation

What Parents Need to Know

AI 관련 학부모를 위한 필수 정보

AI란 무엇인가?

AI 는 두뇌가 아닙니다. 사고하지 못합니다.

AI는 매우 정교한 '패턴 탐지 시스템'입니다.

AI를 여러분이 쓰는 문자 메시지의 궁극적인 자동 완성 기능이라고 생각해 보세요. 인터넷에 있는 거의 모든 정보를 학습해서, 다음에 올 가장 적절한 답변을 예측해내는 시스템이라고 볼 수 있습니다.

핵심 요약:

AI 는 인간처럼 무언가를 이해하는 것이 아니라, 패턴을 기반으로 가장 확률 높은 답을 계산하는 시스템입니다. AI는 의식이 없으며, 사고하지 않습니다.

AI는 무엇에 유용한가?

올바르게 사용된다면, 훌륭한 개인 과외 도구가 될 수 있습니다.

복잡한 내용을 쉽게 설명하기
예) “내가 12살이라고 생각하고 설명 해주세요 "

“첫 페이지를 채우지 못하는 막막함”을 극복할 수 있게 아이디어를 모아보세요.”

개인 맞춤형 학습
예) 교과서 내용을 바탕으로 맞춤형 퀴즈나 시험 만들기

언어 학습,
학습 보조를 위해 텍스트를 모국어로 번역하기

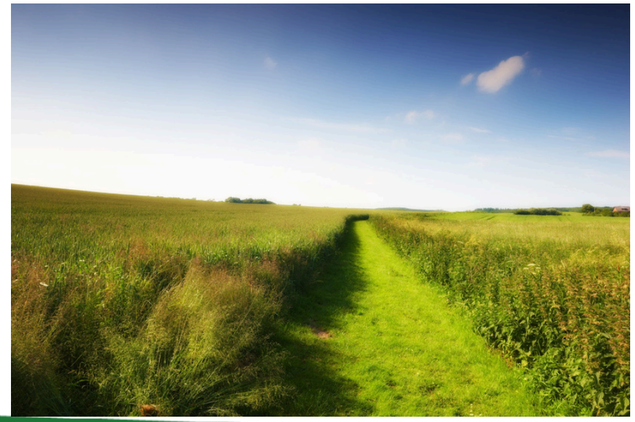
AI사용이 권장되지 않는 곳?

교육적인 관점에서 AI에 의지하는 것은 위험합니다.

AI 는 '환영을 만들어낼 수 있습니다'. 사실과 숫자를 조작할 수 있습니다.

항상 사실 확인이 되어야 합니다.

마치 때때로 거짓말하는 교사와 함께 하는 것과 같습니다.



더 이상 사고하지 못하게 합니다:

AI가 대신 '생각'을 해준다면, 학생은 스스로 생각하지 않게 됩니다. AI는 도구일 뿐, 인간의 사고를 대체할 수 없습니다.

신경 경로들(Neural pathways)도 형성되지 못합니다.

AI사용이 권장되지 않는 곳?

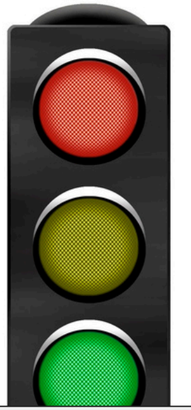
신경 회로와 인간 사고와 행동의 연결관계

인간의 모든 생각과 행동은 본질적으로 뉴런들의 활성화에 의해 일어납니다. 우리가 특정 생각이나 행동을 반복할 수록, 뉴런 사이의 시냅스 연결은 더욱 단단해지는데, 이러한 과정을 “장기 강화(Long-term Potentiation)”이라고 부릅니다. 이는 마치 풀이 무성한 수풀을 헤치고 걸어가는 것과 같습니다. 같은 길을 더 자주 걸어갈수록, 그길은 더욱 뚜렷해지고 이동하기도 더 빨라집니다. 운전할 때 매 동작을 깊이 고민하지 않고도 운전하게 되는 것도 이 때문입니다.

인지능력도 이와 마찬가지입니다. AI가 이러한 단계들을 대신 밟아준다면, 우리의 정신적 회로가 형성되지 못하고, 결과적으로, 독립적으로 사고하는 우리의 능력 위로 풀이 자라나게 됩니다. 이런 이유로, 과학자들은 교육에서 기술의 사용의 증가가 최근 학생들의 IQ 점수 하락을 초래했다고 주장합니다. AI가 주의깊이 사용되지 않는다면, 이러한 지적 능력의 저하가 심화될 수 있습니다.

THE ANGLOPHONE BRITISH CURRICULUM INTERNATIONAL SCHOOL

교사들이 AI를 사용하는 방법



학생들의 활동을 계획할 때의 신호등 시스템

범위	규정	학생 지도	교사의 책임
적색	금지	"여러분의 두뇌로만 하세요. 전자기기는 허용되지 않습니다."	교실에서 과제가 진행되게 하거나, 구글 클래스룸에서 AI 확인 도구를 사용해서 AI가 사용되지 못하게 할 것.
황색	과제에 대한 피드백을 얻고, 과제 전 안내를 받는데 사용할 수 있.	“AI를 여러분의 운전사가 아니라 나침반으로 삼으세요. AI에서 힌트를 얻을 수는 있지만, 대신 생각하게 하지 마세요. “ “ 여러분이 직접 완성한 과제에 AI의 피드백을 받을 수는 있지만, 그것을 여러분의 과제로 제출해서는 안됩니다. “	어느 부분에서 AI의 도움을 받을 수 있는지 경계를 확실히 정해 줄 것.
녹색	조사하고 이해하는데 AI의 도움을 받으세요.	“AI를 파트너로 삼아 함께 수행하세요. 그리고 당신이 AI에게 어떤 명령어를 입력했는지 보여주세요."	AI가 제시한 사실을 검증하는 방법과 해당 도구의 출처를 밝히는 방법을 모형화 할 것

무엇을 할 수 있나요?

AI를 계산기와 같은 도구로 보세요.

AI는 문제를 해결하는 기술적인 과정을 도와줄 수 있어요. 하지만 반드시 수행중인 작업의 이론과 논리를 이해하고 있어야 합니다.

누군가가 작업수행 중에 계산기나 렌치(공구)를 쓴다고 해서 비난하지 않습니다. 도구는 중요하니까요.

무엇을 할 수 있나요?

자녀와 대화해 보세요.

자녀에게 어떻게 AI를 사용하고 있는지 보여달라고 요청하세요.

자녀가 답을 얻기 위해 사용한다면, 문제가 있습니다.

자녀가 과정을 이해하기 위해 사용하고 있다면, 성공적인 것입니다.

<u>어떻게 대화하는지가 매우 중요합니다.</u>

"AI를 여기에 사용하고 있니?!" 라고 하신다면, 자녀가 커닝을 하고 있다고 비난하는 것으로 들릴 수 있습니다.

" **이 문제를 위해 AI를 어떻게 사용했는지 보여줄 수 있겠니?** " 라고 물어보세요.

이렇게 하신다면 자녀와의 논쟁보다는 AI를 사용하는 과정에 대한 대화가 가능하게 됩니다.

THE ANGLOPHONE BRITISH CURRICULUM INTERNATIONAL SCHOOL

무엇을 할 수 있나요?

질문	성공적인 대답
누가 최종적으로 작성했나요?	학생
누가 사실들을 확인했나요?	학생
결정적인 논증은 누가 생각했나요?	학생
AI가 더 잘 이해하게 도왔나요?	네

효과적인 AI 사용: 개인 교사 VS 도구

개인 교사로서의 AI

- “AI가 이해하게 도와줘요”
- 아이디어 구상하기
- 개념들을 단순화하기
- 연습 & 퀴즈들
- 단계 설명

답을 얻기 위해서가 아니라 학습 방법에 AI를 사용하기

도구로서의 AI

(아무 생각없이)

- “AI가 제 일을 대신해줘요”
- 에세이 대리 작성
- 답을 복사해서 붙여넣기
- 맹목적인 신뢰 (환각)
- 비판적 사고 회피

“AI는 자원일 뿐이지, 두뇌를 대신 하는 것이 아니에요“

기억하세요. 당신은 생각하는 사람입니다. AI를 책임감있게 사용하세요

THE ANGLOPHONE BRITISH CURRICULUM INTERNATIONAL SCHOOL

‘온라인’은 얼마나 안전한가요?

온라인 세상 vs 오프라인 세상에서의 보호

베트남에서 아이들은 공공장소에서 신체적인 해를 당하는 것보다 온라인 공간에서 모르는 사람으로부터 괴롭힘이나 원치않는 접근을 받을 가능성이 매우 높습니다.

낯선 사람에 의한 아동 청소년 대상 신체적 범죄 가능성은 매우 낮은 반면, **70% 이상의 베트남에 있는 아이들이** 온라인에서 원치 않는 경험(괴롭힘 문자, 성적인 메시지 혹은 개인정보 유출)을 한 적이 있고, **5명중 한명** (20%)의 아이들이 사이버 폭력의 직접적인 피해자였습니다.

Zalo나 Facebook 같은 앱에서, 아이들이 안전교육을 처음 받기 전까지 평균 4년간 감독없이 방치되고 있습니다.

베트남에서 아이들은 물리적으로 강도나 도둑질의 대상이 될 확률보다 온라인 사기나 성적 착취의 대상이 될 확률이 3배 이상 높습니다.

변화하는 온라인 세상

전자기기/인터넷에 누가 접속할 수 있는가?

12, 13세 아이들의 82% 가 매일 인터넷을 이용합니다.

14 세와 15세 사이의 93% 아이들이 인터넷을 매일 이용합니다.

베트남에서 처음으로 전화기를 사용하는 평균 연령 – 9세

베트남에서 인터넷 이용시, 12세에서 17세 사이의 40% 아이들이 안전하지 않다고 느끼고, 70% 이상의 아이들이 원치 않는 경험을 했다고 합니다.

THE ANGLOPHONE BRITISH CURRICULUM INTERNATIONAL SCHOOL

AI 와 온라인 안전 관련해서의 주된 문제들?

문제들

가짜 뉴스

딥페이크, 누드 합성과 AI 생성 CSAM (아동 청소년성착취물)

성착취와 AI

AI 동반자 관계

AI 와 온라인에서의 안전

AI 와 인터넷에서의 주요 안전 위협은 무엇인가?

- 가짜 뉴스와 정보
  실제 방송(예: VTV나 BBC)처럼 보이지만, 보건, 지역 사회 안전, 또는 학교 휴교에 관한 거짓 정보를 퍼뜨리는 AI 로 생성된 '초실사형' 뉴스 보도.

- " 옷 벗기기" AI 앱을 사용해서 다른 사람들의 이미지로 동의없이 음란 이미지 제작.
  AI를 이용한 '누드 합성'은 학교 내에서 가장 빠르게 증가하고 있는 사이버 괴롭힘 유형입니다. 2025년 한 해 동안, 아세안 국가 전역에서 AI로 생성된 음란물과 관련된 피해 신고가 크게 증가했습니다

현지 상황: 말레이시아와 베트남의 2025~2026년 데이터에 따르면, 청소년 3명 중 1명은 온라인 괴롭힘을 직접 당했거나 목격한 것으로 나타났습니다. 특히 최근에는 학교 내에서 보복이나 망신 주기를 위한 주요 도구로 'AI 딥페이크'가 악용되고 있습니다.

AI 와 온라인에서의 안전

AI 와 인터넷에서의 주요 안전 위협은 무엇인가?

성착취와 AI

범죄자들은 십대 청소년이 (단 한 번도 스스로) 보낸 적이 없더라도, AI를 이용해 가짜 음란 이미지나 영상을 만들어낸 뒤 돈이나 추가 사진을 요구하며 협박을 합니다. 2026년 현재, 청소년 대상 성착취 협박 사건 10건 중 1건은 실제 사진이 아닌 AI가 생성한 '딥페이크'를 악용한 것입니다. 사기꾼들은 페이스북이나 Zalo 프로필 사진 단 한 장만으로도 아주 그럴듯한 가짜 작업물을 만들어낼 수 있습니다.

2026년 3월, 베트남은 이러한 문제들에 대처하기 위해 구체적인 법률을 시행하기 시작했습니다. 따라서 이제는 이 문제들을 단순한 '온라인상의 이슈들'이 아니라, 현지 법적 지원을 받을 수 있는 '형사 범죄 사건'으로 규정하고 다루는 것이 중요해졌습니다.

현지 상황: 동남아시아의 조직적인 '스캠 센터(국경 지대에 위치)'들은 이제 실시간으로 'AI 비디오 오버레이(영상 실시간 덧씌우기)' 기술을 악용하고 있습니 사기꾼들은 라이브 영상 통화 중에 이 기술을 사용해 피해자와 또래인 십 대 청소년처럼 위장한 뒤, 피해자가 곤란한 자세를 취하도록 유도합니다.

LAO ĐỘNG

THE OFFICIAL AGENCY OF THE VIETNAM GENERAL CONFEDERATION OF LABOR.

English But | Korean But | b

LAODONG tv | DU LỊCH | CÔNG ĐOÀN | Da

Front | Instagram | Society | Business | Sport | Current Affairs | Trade Union | Law | Readers | ...

ion | Sport | Culture | Lifestyle

The Guardian

e crisis | Middle East | Ukraine | Environment | Science | Global development | Football | Tech | Business | Obituaries

역대 최고치에 달한 영국 아동들의 온라인 성착취 협박 피해 신고

단독 보도: 18세 미만 청소년들의 협박 신고가 34%에 달함에 따라 휴대폰에 누드 감지 기술을 도입해야 한다는 요구가 제기됨

‘부끄럽고 무서워요’: 온라인 친구관계가 성착취 악몽이 되는 방법

그들이 영상을 공개할 거에요.

AI 와 온라인에서의 안전

AI 와 인터넷에서의 주요 안전 위협은 무엇인가?

AI 동반자

시간이 지날수록 많은 십대들이 사회적 상호작용을 위해 AI ‘친구’나 ‘연인’ (캐릭터 ai나 Replika)에게 의존하고 있습니다. 이러한 챗봇들은 언제나 대화가 가능하고, 절대 비판하지 않으며, 끝없이 편들어 주는 ‘완벽한‘ 친구가 되도록 설계되어 있습니다.

이는 학생들이 현실 세계의 또래와의 상호작용보다 AI를 선호하는 디지털 애착 장애(Digital Attachment Disorder)를 초래할 수 있습니다. 심각한 경우로, 이러한 챗봇들이 때때로 자해를 격려하거나 감정이입이나 전문 훈련없이 위험한 정신 건강 ‘조언’을 했다는 사실이 발견되었습니다.

최근 자녀들을 위한 자선단체에서 여러 위험 평가를 수행했는데, 모든 대형 사이트들이 사용자가 자살을 고려하는 신호를 보일 때, 신고하지 않았다는 점을 알게 되었습니다.

초기 연구에서도 AI 동반자에 의존할 때 진정한 인간관계가 줄어들기에 오히려 더 외로움을 느끼게 되는 것으로 나타났습니다.

무엇을 할 수 있나요?

인터넷 이용시 학생들의 안전을 강화하기 위한 단계별 조치들

8

8

8

무엇을 할 수 있나요?

인터넷 이용시 학생들의 안전을 강화하기 위한 단계별 조치들

[redacted] Screen Time, Android Family Link 혹은 Qustodio와 같은 전문화된 유료 앱을 사용하세요. 인터넷 서비스 제공업체에 직

감정적 보호와 허심탄회한 대화

해하려고 하세요. 자녀들이 해킹당하거나, 위험에 노출된 적이 있었다고 말하더라도, 차분한 상태를 유지하시고, 수치스러워하지 마세요.

공격자들은 수치심을 이용해서 자녀들이 침묵하게 합니다. 그

가족 안전 단어

독특한 '가족 안전 단어'를 정하세요. 이것은 가족 성원을 대상으로 한, 가능성있는 AI 보이스 복제나 메시지 사기를 즉각적으로 확인하는 도구가 될 것입니다.

외부 지원과 신고

[redacted] 모두 도울 준비가 되어 있습니다. 만약에 여러분의 자녀가 성착취 사기로 위협을 받고 있거나 그들의 이미지가 온라인상에서 이용되고 있다면, takeitdown.ncmec.org. 로 신고하시기 바랍니다.

무엇을 할 수 있나요?

가짜 뉴스에 대응하는 법

여러 출처에서 확인하세요: 소셜 미디어 외에 다른 곳도 살펴보세요. 다른 신뢰할 만한 뉴스 사이트에서 같은 내용을 보도하고 있는지 “교차 검증 읽기”를 하세요.

출처와 의도 조사하기: 투명성을 확인하기 위해 사이트소개(About Us) 페이지를 살피고, 작성자의 잠재적인 편향성이나 숨겨진 의도를 고려하세요.

위험 신호와 명백한 편향성을 주의깊이 살피세요. : 클릭을 유도하는 자극적인 헤드라인, 엉망인 문법과 철자 오류는 질이 낮거나 가짜 보도라는 신호이기 때문에, 회의적인 시각으로 바라봐야 합니다.

전문가와 데이터를 참고하세요. : 통계를 믿기 전에 Snopes 와 factcheck.org 와 같은 사실 확인 사이트들을 살피고, 표본의 크기가 크고 대표성이 있는지(응답자 1000명 이상) 확인하세요.

“왜”라는 질문을 던지세요. : 자녀들에게 게시물을 작성하거나 공유한 사람의 동기가 무엇인지 생각해 보게 하십시오. 그 목적이 정보를 공유하기 위함인가요? 단순히 감정적인 반응을 불러일으키기 위함인가요?

무엇을 할 수 있나요?

딥페이크 식별하기

1. 얼굴과 신체 움직임 - 딥페이크 기술이 빠르게 발전하고 있기는 하지만, 면밀히 살펴보면 사람처럼 자연스러운 얼굴 표정이나 몸짓을 만들어내는 데 실패하는 경우가 많습니다.

2. 립싱크 감지 - 입 움직이 음성과 일치하지 않는다면, 이는 딥페이크 기술이 사용되었음을 시사하는 신호일 수 있는데, 오디오 변조나 동기화 문제로 인해 발생한 것일 수 있습니다.

3. 일관적이지 않은 눈 깜빡임 혹은 전혀 깜빡이지 않는 경우 – 현재, AI는 자연스러운 눈깜박임을 구현해내기 힘듭니다. 따라서 AI 알고리즘은 눈깜박임 패턴이 일관적이지 않거나 아예 눈을 깜박이지 않습니다.

4. 불규칙적인 반사광 혹은 그림자 – 딥페이크 알고리즘은 이미지의 맥락에 맞는 그림자와 반사광을 실제적으로 묘사하지 못하고 있습니다.

5. 동공 확장 - AI는 대상의 동공 크기가 바뀌지 않습니다. 그래서 눈이 어색해 보이게 만듭니다.

6. 조화롭지 않은 피부와 얼굴색 표현 – 딥페이크된 대상은 이상할 정도로 정형화된 피부를 보여주고, 주름, 주근깨, 기미, 흉터와 그림자 등으로 생기는 표면과 색의 자연스러운 변화를 표현하지 못합니다.

7. 오디오 이상 징후: 부자연스럽게 단조롭거나, 반복적이거나, 혹은 중간 중간 끊기는 목소리는 의심해보아야 합니다.

무엇을 할 수 있나요?

인터넷 공급업체에 탑재되어 있는 안전 기능들을 활용하는 것

FPT Telecom: F-Safe AnTam

공유기 단계에서 작동하는 AI 보호 기능이 있습니다. 악의적인 링크, 딥페이크 웹사이트, 웹사이트, 피싱 시도들을 자녀들의 PC에 도달하기 전에 자동으로 탐지해서 막아냅니다.

Viettel: Safenet

국가적 규모 네트워크 필터링을 제공합니다. 이 서비스는 특히 베트남의 문화적 표준, 아동 안전법을 위반하는 내용을 막도록 고안되었고, 계속 업데이트되고 있습니다.

VNPT: GreenNet

맞춤형 '깨끗한 인터넷' 서비스를 운영합니다. 이것은 부모님들이 폭력적이고 약탈적인 AI 생성 컨텐츠를 막아내도록 필터를 직접 전환하고 설정할 수 있게 해줍니다.

무엇을 할 수 있나요?

인공지능 관련 법
결의안 No. 203/2025/QH15

목적: 이 법은 인공지능 시스템의 연구, 개발, 제공, 배포 및 사용(이하 'AI 관련 활동'이라 함), 관련 조직 및 개인의 권리와 의무, 그리고 베트남 내 AI 관련 활동에 대한 국가 관리 체계를 규정함을 목적으로 한다.

조항 7 : 특별히, 어린이가 가장 선두에 있는 취약자 그룹을 AI를 통해 이용하는 것을 금지합니다. AI를 이용해서 어린이의 “인지와 행동을 조종”하는 것을 엄격히 금합니다.

본 규정은 아동을 조종하려는 약탈적 챗봇이나 위험한 챌린지를 부추기는 앱들을 겨냥합니다.

만약 특정 앱이 미성년자 사진을 "누드화"하거나 미성년자에게 심리적 해를 끼치는 알고리즘을 사용하는 것으로 판명될 경우, 베트남 정부는 이제 해당 AI 시스템을 베트남 시장에서 즉시 중단시키거나 회수할 수 있는 법적 권한을 가집니다.

무엇을 할 수 있나요?

인공지능 관련법
결의안 No. 203/2025/QH15

실제 사람이나 실제 사건으로 보이는 AI에 의한 만들어진 음성파일, 영상, 사진은 명확히 AI에 의해 생된 것이라는 표시를 해야만 합니다.

이런 표시가 되지 않은 친구의 영상이나 "뉴스 보도"는 법에 저촉됩니다. 이로 인해 부모님들이 자녀들을 가르칠 때 “AI에 생성되었다는 표시가 없고, 그 내용이 믿기 어려울 정도로 이상하다면, 그것은 불법적인 위조란다”라고 말씀하시기 쉽게 해줍니다.

만약 여러분의 자녀가 딥페이크나 AI 기반 사기의 피해자가 된다면, (추후 발표될) 하나의 통합 포털을 통해 이를 신고할 수 있습니다. 법에 따라 개발자와 서비스 제공자는 중대한 사건이 접수되는 즉시 "긴급하게 기술적 조치를 이행"하거나 해당 콘텐츠를 삭제해야 합니다.